



Mengenal Tumpeng Hias di Hari Kemerdekaan



Makan Sehat



Tumpeng mempunyai sejarah besar dan panjang di Indonesia. Bahkan menurut beberapa sejarah, tumpeng ini sudah hadir di nusantara sejak sebelum masuknya agama Hindu, Buddha, dan juga Islam di Indonesia. Jadi, bisa dibayangkan bagaimana tumpeng ini menjadi salah satu budaya bangsa Indonesia yang bertahan sampai sekarang.

Anda bisa melihat kegiatan apa pun di Indonesia yang bersifat syukuran pasti terdapat tumpeng di sana, termasuk pada saat Hari Kemerdekaan Indonesia atau akrab disebut dengan acara *tujuh belasan*. Nah, dalam artikel kali ini kita akan membahas sedikit tentang manfaat dan arti tumpeng yang sering ditemukan pada acara hari kemerdekaan Indonesia.

Sejarah tumpeng berbentuk kerucut

Tumpeng sering digunakan untuk persembahan oleh masyarakat Indonesia selama beberapa abad. Setelah masuknya agama Hindu-Buddha di Indonesia, tumpeng dibuat kerucut agar menyerupai Gunung Mahameru yang begitu dihormati. Selama beberapa tahun, tumpeng digunakan untuk acara yang berhubungan dengan agama Hindu-Buddha di Indonesia.

Arti dari tumpeng

Ketika Islam masuk ke Indonesia, fungsi dan arti tumpeng sudah berubah. Wali Songo, tokoh yang menyebarkan agama Islam di Indonesia, memanfaatkan budaya tumpeng untuk menyebarkan agama. Sunan Bonan pada sekitar tahun 1465M membuat kebiasaan berkumpul dan duduk melingkari nasi tumpeng yang telah disediakan. Tujuannya untuk memanjatkan puji syukur dan mohon keselamatan terhadap Tuhan Yang Maha Esa.

Arti dari tumpeng sendiri sangat bersifat filosofis. Tumpeng dalam Bahasa Jawa berarti *yen metu kudu sing mumpeng* (ketika keluar harus dengan sungguh-sungguh). Kemudian, lauk-pauk dari tumpeng sendiri terdiri dari tujuh macam atau *pitu* yang bermaksud *pitulungan* (pertolongan).

Kalimat tersebut merujuk Ayat Al-Quran Surat Al IsraTM ayat 80 yang berbunyi “Ya Tuhan, masukanlah aku dengan sebenar-benarnya masuk dan keluarkanlah aku dengan sebenar-benarnya keluar serta jadikanlah dari-Mu kekuasaan bagiku yang memberikan pertolongan”.

Sekarang, tumpeng menjadi salah satu makanan wajib saat syukuran Hari Kemerdekaan Indonesia. Jadi, Anda sudah tahu sejarah tumpeng yang sampai sekarang menjadi budaya dan identitas bangsa Indonesia. Siap membuat tumpeng setelah ini?